

Os Sete Pecados Capitais da UTI

MENOS é **MAIS!**

1. **Gula** é desejo insaciável de querer alguma coisa, por exemplo, comer ou beber além do que se pode suportar: cuidado com a glotonaria na UTI. Alimente menos seu paciente e respeite seus limites. Não administre volume além do necessário para matar a sede.
2. **Avareza** é o apego excessivo e descontrolado principalmente por bens materiais. O uso excessivo da tecnologia acarreta consequências deletérias: não se apegue ao ventilador ou qualquer máquina desnecessariamente. Retire o paciente da ventilação mecânica e extube-o o mais rápido possível. Abandone o uso de tecnologia desnecessária tão logo quanto possível.
3. **Ira** é o intenso e descontrolado sentimento de raiva, ódio, rancor que pode gerar sentimento de vingança. O paciente não lhe fez nada de mal, então não tenha raiva dele e machuque-o o menos possível. Evite procedimentos desnecessários e retire os cateteres assim que a necessidade permita.
4. **Luxúria** é o desejo passional e egoísta por toda forma de prazer, inclusive de se drogar: não sede demais seu paciente. Diminua a sedação ao mínimo possível. Estimule seu paciente a pensar, falar, deambular, fazer força, gastar energia.
5. **Inveja** é a cobiça de posse pelo que é do outro. Não deseje que seu paciente seja igual às pessoas não doentes. Muitas vezes seu paciente não precisa ou não tolera dados fisiológicos normais. Na maioria das vezes seu paciente não precisa de normalizar hemoglobina, glicemia, gasometria, débito cardíaco...
6. **Preguiça** é o desleixo que leva a inatividade. Não deixe os antibióticos em quantidade e tempo além do mínimo necessário. Tenha coragem em retirá-los o mais rápido possível.
7. **Soberba** ou arrogância é o orgulho excessivo. Nunca ache que está sempre certo. Avalie alternativas e ouça seus pares. Quando as coisas não vão bem, sempre pense em alternativas.

Dr. Álvaro Réa-Neto

Professor Adjunto de Medicina da Universidade Federal do Paraná (UFPR)

Diretor do Cepeti - Centro de Estudos e Pesquisas em Terapia Intensiva, Curitiba, Brasil