



H.Á. U.M. C.E.P.E.T.I. P.O.R. D.I.A.

H - Humanização

- ✓ Acolher o paciente e sua família e assegurar analgesia e sedação adequadas.

Á - Alimentação

- ✓ Garantir um suporte nutricional adequado diariamente.

U - Úlcera de estresse

- ✓ Prevenir úlcera de estresse.

M - Metabólico

- ✓ Manter o paciente metabolicamente controlado. Corrigir os distúrbios eletrolíticos e ácido-básicos.

C - Cateteres

- ✓ Organizar os cateteres necessários e retirá-los tão logo se tornem desnecessários ou com riscos maiores que os benefícios potenciais.

E - Endocrinologia

- ✓ Corrigir os distúrbios endócrinos e controlar a glicemia.

P - Pneumonia

- ✓ Prevenir pneumonia elevando a cabeceira do leito (30-45°).

E - Escaras

- ✓ Prevenir escaras de decúbito.

T - Trombose

- ✓ Prevenir trombose venosa profunda.

I - Infecção

- ✓ Revisar os antibióticos e a possibilidade de descalonar ou suspender.

P - Perfusão

- ✓ Manter o paciente com suporte hemodinâmico necessário (volume, drogas vasoativas) visando garantir perfusão adequada (SvO₂, lactato).

O - O₂

- ✓ Estabelecer uma ventilação mecânica protetora continuamente e reavaliar diariamente a possibilidade de diminuir/retirar a sedação e/ou de desmame.

R - Revisão

- ✓ Revisar diariamente os dados laboratoriais e radiológicos e a prescrição médica.

D - Doença de base

- ✓ Estabelecer o tratamento correto da(s) doença(s) de base.

I - Investigação adicional?

- ✓ Avaliar diariamente se são necessárias novas investigações clínicas.

A - Análise final

- ✓ Fazer uma análise final da evolução clínica do paciente.